

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

От первых толчков (звонит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начнётся разрушение, у вас есть 15 – 20 сек, чтобы либо покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

а) во время внезапного землетрясения:

В доме относительно безопасны:

- проёмы дверные и в капитальных стенах
- углы, образованные капитальными внутренними стенами
- места у колонн, под каркасными балками, прочными столами и рядом с кроватями

На улице:

- самое главное не поддаваться панике и защититься от падающих обломков, стёкол, тяжелых предметов
- отойдите на открытое место, не паникуйте
- передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен
- следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле

б) после землетрясения:

- осмотрите себя и окружающих – не ранены ли

- освободите попавших в легкоустраняемые завалы
- успокойте детей, больных, стариков
- проверьте водопровод, газовую и электрическую сети. При запахе газа откройте окна и двери, немедленно покиньте помещение (позаботьтесь об окружающих) и сообщите в аварийную службу. При повреждении водопровода отключите водоснабжение.

в) при землетрясении недопустимо:

В доме:

- создавать давку и пробки в дверях, прыгать из окон выше первого этажа
- пользоваться лифтом
- находиться возле оконных проемов, стеклянных перегородок, зеркал, печей, неустойчивой мебели
- зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнем

На улице:

- подходить к опасным полуразрушенным домам, оборванным проводам
- заходить в дома
- продолжать движение в автомобиле и выходить из него

г) жителям сейсмоопасных районов:

Необходимо:

- заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения
- следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб; знать где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме
- хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприёмник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3 – 5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель
- прочно прикрепить мебель к стенам, полу, надёжно закрепить светильники
- не загромождать вход в квартиру, коридоры и на лестничные площадки
- хранить емкости с легковоспламеняющимися жидкостями и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания
- заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.

Правила поведения при землетрясениях

Когда произойдет землетрясение, земля и здания будут ощутимо сотрясаться в течение довольно короткого времени — от нескольких секунд до минуты. Если вы будете действовать спокойно и продумано, то увеличите свои шансы уберечься. Кроме того, ваше спокойствие передается окружающим и поможет им.

ПОСТАРАЙТЕСЬ СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ПРАВИЛАМ:

1. Заставьте себя хранить спокойствие и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите и не мечитесь).
2. Если вы находитесь в помещении, держитесь вдали от окон, печей. Остерегайтесь падающих сверху предметов.

В деревянном здании: укройтесь под прочной мебелью (стол, кровать и т. п.), защитите голову руками и головным убором.

В железобетонном здании: встаньте в дверные проёмы, углы внутренних капитальных стен. ПОМНИТЕ: чаще всего обрушиваются наружные стены, лестничные пролёты и лифты.

На улице: отойдите на открытое место, остерегайтесь падающих предметов и проводов.

В автомобиле: остановитесь вдали от зданий и сооружений.

3. Общее правило — не выбегайте из здания. Падающие рядом со зданием обломки представляют наибольшую опасность. Лучше искать спасения там, где вы находитесь, дождаться конца землетрясения и затем спокойно покинуть помещение, если это необходимо.
4. Не пугайтесь, если выключат электричество; будьте готовы услышать звон бьющейся посуды, треск стен, грохот падающих предметов.
5. Не удивляйтесь, если почувствуете новые толчки. После первого сильного толчка может наступить временное затишье, а затем новый толчок. Это явление — попросту действие разных сейсмических волн одного и того же землетрясения. Могут произойти и повторные толчки — афтершоки, т. е. отдельные землетрясения, возникающие вслед за главным толчком. Они могут продолжаться вплоть до нескольких дней.