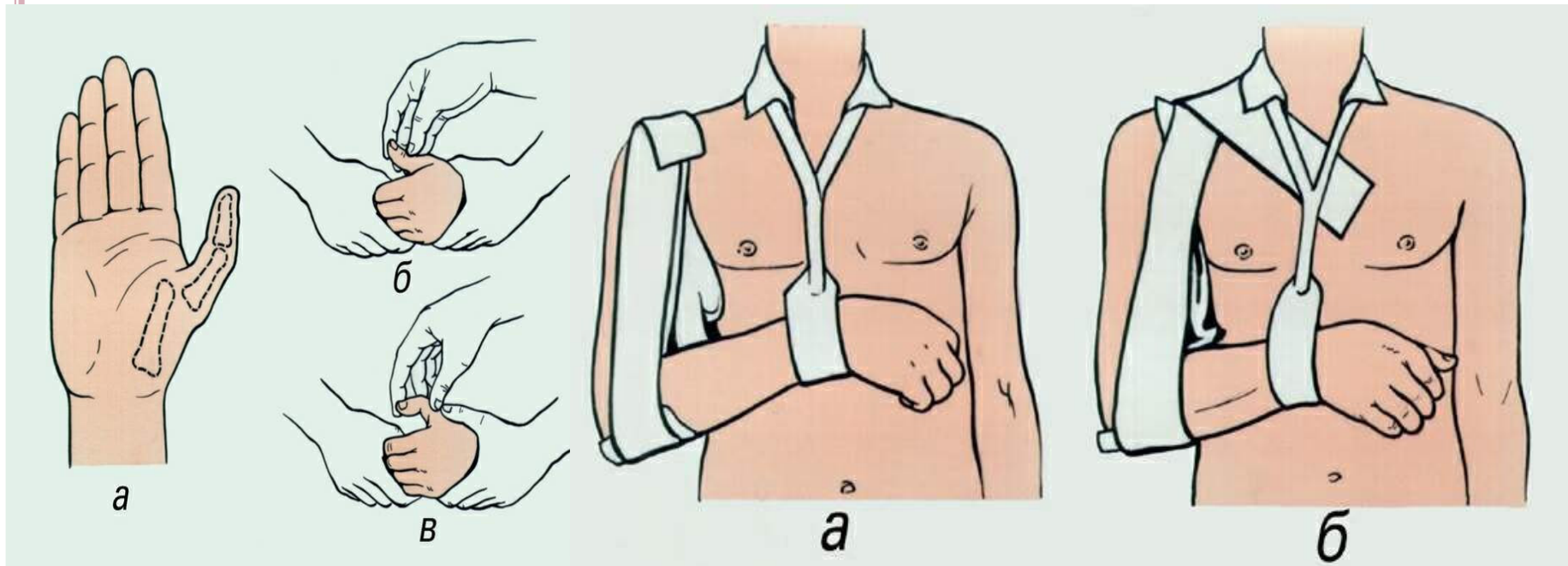




ДОВРАЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ВЫВИХ

- **ВЫВИХ** – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.
- **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** должна состоять, как правило, в фиксации поврежденной конечности, даче обезболивающего препарата и направлении пострадавшего в лечебное учреждение.



КРОВОТЕЧЕНИЕ

- Кровотечением называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают: артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.
- Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:
- 1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.
- 2. Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань, делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют. Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.
- 3. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.
- 4. Жгут накладывается не более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа.
- 5. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5-10 минут, производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда.



ОБМОРОК



- **ОБМОРОК** – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5-10 минут и более.
- **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** Прежде всего, необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

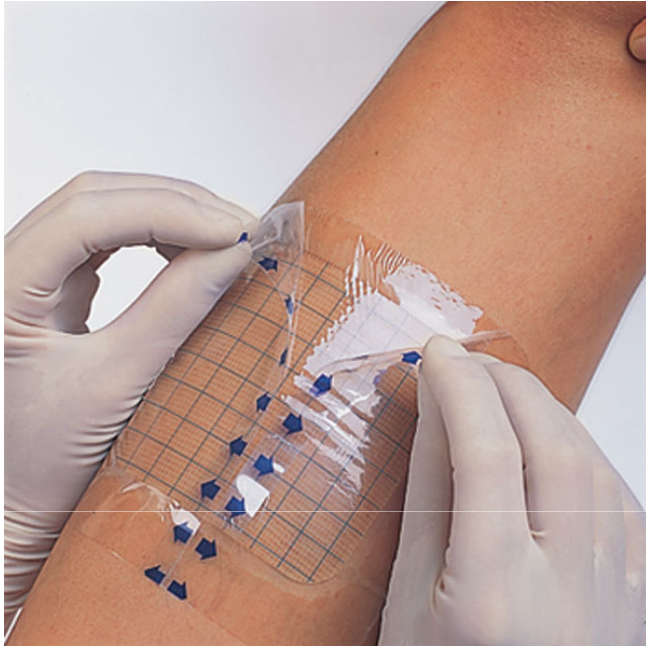


ПЕРЕЛОМ

- Перелом – это нарушение целостности кости, вызванное насилием или патологическим процессом.
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Пораженному даются обезболивающие препараты: анальгин, амидопирин, димедрол, дозировка в зависимости от возраста пострадавшего.



РАНА



- Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающиеся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов.
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Пострадавшему необходимо ввести обезболивающий препарат и дать антибиотики. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.



РАСТЯЖЕНИЕ

- Растяжение – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава.
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу – травматологу.



ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

- Искусственное дыхание – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.
- МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ следующий:
- - пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- - очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- - запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- - сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком, из соображений гигиены;
- - частота искусственного дыхания – 16-18 раз в минуту;
- - периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.



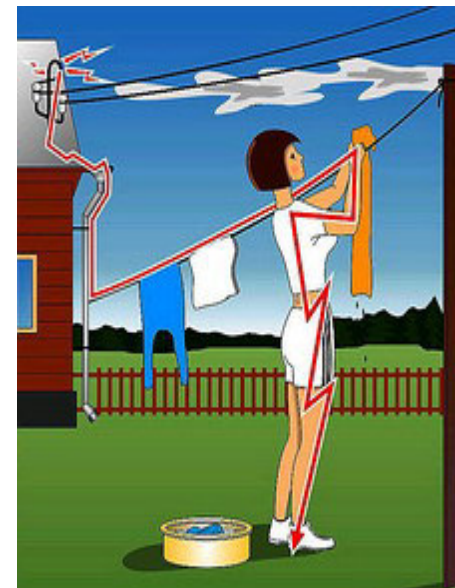
МАССАЖ СЕРДЦА

- Массаж сердца – механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока, до возобновления работы сердца.
- **МЕХАНИЗМ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА** заключается в следующем: пострадавшего укладывают на спину, на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т.п.), расстегивают ремень и ворот одежды. Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков, не менее 60 в 1 мин. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев, с частотой 100-110 толчков в минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5-2 см.



ЭЛЕКТРОТРАВМА

- ЭЛЕКТРОТРАВМА возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии.
- При оказании ПЕРВОЙ ПОМОЩИ пораженным необходимо быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства. Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т.п. Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу.
- РЕАНИМАЦИОННЫЕ ПОСОБИЯ заключаются в:
 - - проведении искусственного дыхания изо рта в рот или изо рта в нос;
 - - осуществлении закрытого массажа сердца.
- Для снятия (уменьшения) боли пострадавшему вводят (дают) обезболивающий препарат.
- На область электрических ожогов накладывают асептическую повязку.



ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

- ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры.
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в:
 - - прекращении действия травмирующего агента;
 - - тушении горячей одежды или зажигательной смеси;
 - - профилактике шока: введении (даче) обезболивающих средств;
 - - снятии (срезании) с пострадавших участков тела пораженного одежды;
 - - накладывании на обожженные поверхности асептической повязки;
 - - немедленном направлении в лечебное учреждение.



**Мойте жало
перед едой!**



21